



Comune di Givoletto



SISTEMA
BIBLIOTECARIO
AREA METROPOLITANA
TORINESE



BIBLIOTECA CIVICA di GIVOLETTO

INCONTRO “SCOPRIAMO LO SHIATSU”

INFORMARSI
SULLO SHIATSU

SCOPRIRE I
PUNTI DI PRESSIONE
CHE STABILIZZANO
IL TUO SISTEMA

TRASLOCARE
IN GIAPPONE

ANDARE ALLA
SETTIMANA DELLO
SHIATSU DAL
18 AL 25 SETTEMBRE



È una pratica che serve per riequilibrare lo spirito attraverso il corpo e viene esercitata da secoli. Lo shiatsu (dal giapponese "shi", "dito" e "atsu", "pressione") affonda le sue radici nella cultura orientale.

Secondo la medicina tradizionale cinese, i dolori e le malattie sono provocati da squilibri energetici dentro di noi: stimolando il punto giusto, collegato ad una determinata emozione, lo shiatsu interviene ripristinando l'ordine perso. Non è raro, avvertire dopo una seduta, un'impagabile sensazione di benessere e di tranquillità.

MERCOLEDI' 19 SETTEMBRE 2018

Dalle ore 15 alle ore 18

Presso il locale “Ex Biblioteca”

Incontreremo gli operatori shiatsu **Marco Viretti** e **Nadia Losa**, nostra concittadina, che ci spiegheranno, con interventi pratici, che cosa è lo Shiatsu, a chi si rivolge e come intervenire con questa antica pratica manipolatoria giapponese che stimola nelle persone riceventi un processo di auto guarigione.