

MENU AUTUNNO-INVERNO VEGETARIANO



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|---|--|--|--|
| 1 | Passato di verdura con orzo <u>Omelette al formaggio</u> Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione | Riso al pomodoro Uovo sodo Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione | Focaccia Mozzarella Carote al forno Grissini Frutta fresca di stagione | Spaghetti al pomodoro Hamburger di legumi Insalata mista Pane integrale Budino alla vaniglia | Pasta olio e parmigiano <u>Ceci in umido</u> Finocchi all'olio Pane Frutta fresca di stagione |
| 2 | Tagliatelle di semola al pomodoro Ricotta Insalata mista e carote Pane Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano <u>Lenticchie in umido</u> Costine all'olio Pane Yogurt alla frutta | Passato di legumi con pasta Frittata al parmigiano Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione | Mezze penne olio e parmigiano Ceci al rosmarino Tris di verdure (patate carote piselli) Pane integrale Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con riso <u>Uovo sodo</u> Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione |
| 3 | Risotto alla zucca Polpette di legumi Insalata di finocchi Pane Budino al cacao | Gnocchetti sardi al ragù vegetale con legumi Frittata di verdure Insalata mista Pane Frutta di stagione | Mezze penne olio e parmigiano Primosale piemontese Broccoli al vapore Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con farro <u>Fagiolini in umido</u> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro <u>Hamburger di legumi</u> Spinaci gratinati Frutta fresca di stagione |
| 4 | Risi e bisì in brodo vegetale Flan alle erbe Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al pomodoro <u>Uovo sodo</u> Fagiolini agli aromi Pane Yogurt alla frutta | Passato di zucca con pastina Crescenza Ppurea di patate Pane Frutta fresca di stagione | Gnocchi al pomodoro Lenticchie agli aromi Carote al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione | Fusilli al pesto <u>Omelette al formaggio</u> Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione |