

MENU' PRIMAVERA-ESTATE VEGETARIANO



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Riso ai piselli Caprese Pane Barretta di cioccolata equosolidale	Pasta integrale al pomodoro e basilico <u>Omelette al formaggio</u> Insalata verde e carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata di patate Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto <u>Ceci all'olio</u> Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
2	Pasta alle melanzane Formaggio spalmabile Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e salvia Insalata di lenticchie, piselli e carote Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tortino di zucchine e patate Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione	Minestra primavera con cereali (orzo e farro) <u>Frittatina semplice (solo uova)</u> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro <u>Polpette di legumi</u> Carote prezzemolate Pane Yogurt alla frutta
3	Crema di legumi con crostini Uovo sodo Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano <u>Formaggio fresco</u> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro <u>Frittatina semplice (solo uovo)</u> Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla campagnola <u>Polpette di legumi</u> Carote al forno Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Primosale Piselli all'olio Pane Frutta fresca di stagione
4	Passato di verdure con cereali (orzo e farro) Stracchino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Gateau di patate carote e ceci Insalata verde Pane Budino	Pasta al sugo tricolore <u>Formaggio fresco</u> Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano <u>Frittatina semplice (solo uovo)</u> Insalata di carote Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione