

C.M.
Service S.r.l.

COMUNE DI GIOVOLETTA SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

MENU AUTUNNO-INVERNO

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Passato di verdura con orzo Spiedini di carni bianche Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Uovo sodo Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione	Focaccia Mozzarella Carote al forno Grisini Frutta fresca di stagione	Spaghetti al pomodoro Hamburger di legumi Insalata mista Pane integrale Budino alla vaniglia	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Finocchi all'olio Pane Frutta fresca di stagione
2	Tagliatelle di semola al pomodoro Ricotta Insalata mista e carote Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Scaloppa di lonza al limone Costine all'olio Pane Yogurt alla frutta	Passato di legumi con pasta Frittata al parmigiano Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne olio e parmigiano Ceci al rosmarino Cavolfiori all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con riso Merluzzo gratinato Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione
3	Risotto alla zucca Polpette di legumi Insalata di finocchi Pane Budino al cacao	Gnocchetti sardi al ragù vegetale con legumi Frittata di verdure Insalata mista Pane Frutta di stagione	Mezze penne olio e parmigiano Primosale piemontese Broccoli al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con farro Arrostito di bovino Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di merluzzo Spinaci gratinati Frutta fresca di stagione
4	Risi e bisi in brodo vegetale Flan alle erbe Trio di verdure (patate, carote e piselli) Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Coscia di pollo al forno Fagiolini agli aromi Pane Yogurt alla frutta	Passato di zucca con pastina Crescenza Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Lenticchie agli aromi Carote al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Fusilli al pesto Platessa gratinata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione

Variazioni apportate ASL TO 3

PAPER TAVOLINO

10/02/2025



IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO PAPA

COMUNE DI GIOVETTO - SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
1	Riso ai piselli Caprese Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Rusticella di pollo dorata con cornflakes Insalata verde e carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchini Frittata di patate Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Lenticchie in umido Carote prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
2	Pasta alle melanzane Formaggio spalmabile Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e salvia Insalata di lenticchie, piselli e carote Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tortino di zucchine e patate Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione	Minestra primavera con cereali (orzo e farro) Fesa di tacchino arrosto Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Carote prezzemolate Pane Yogurt alla frutta
3	Crema di legumi con crostini Uovo sodo Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Lenticchie agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno scaloppina di pollo per infanzia Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla campagnola Hamburger di merluzzo Carote al forno Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale Primosale Piselli all'olio Pane Frutta fresca di stagione
4	Passato di verdure con cereali (orzo e farro) Stracchino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Gateau di patate carote e ceci Insalata verde Pane Budino	Pasta al sugo tricolore Merluzzo agli aromi Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino Insalata di carote Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione

* oppure altra verdura cruda o cotta di stagione

** o altra verdura di stagione (NO pomodoro perché già presente il giorno prima)

Variazioni consigliate ASI TO 3



PAREE FANORENOE

10/02/2025

IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO PAPA